

# トレーニングコーナーご利用のお客様へ

運動できる服装と室内シューズが必ず必要です！

利用する前に必ず受付表に、氏名と開始時間をご記入頂き、利用終了後に終了時間を受付表にご記入下さい。（受付表はカウンターにあります。）

トレーニングマシンをご利用するにあたり、施設利用（風呂・プール）の確認のため、「**ロッカー鍵バンド**」は必ず手首に装着下さい。

**ロッカー鍵バンドを装着されないで利用された場合**、スタッフが確認のため、声をかけますのでご了承ください。

鍵返却後のご使用はできませんので、ご注意下さい。

利用の際は各自健康管理に十分ご注意いただき、水分補給は必ずお願いいたします。

利用者が多数の場合、待ち時間が長くなりますので長時間のご使用はご遠慮いただき、30分交代でお願いいたします。

その他、わからない事はフロントスタッフまでお尋ね下さい。