

泳ぐチカラは 感性を育てます!



お楽しみにも
泳げるよ!

みんなと練習
楽しいよ!

ママも安心で
おスイブにも
やさしい環境!

子どもに何か習わせたいけど...どれがいいかしら?とお困りのお母さま。実はスイミングがすごく良いんです!
小さい頃から水に慣れておくことで、カブダを渡るだけでなく、一緒に学ぶお友達との協調性や自己表現力が育まります。
のんのこ温水センターなら1年中温水プールで楽しく・快適にスイミングができます。

キッズスイミング

月謝 (4回/月) **4,080円** (税込)

●年間事務手数料1,020円 ●指定水着代1,730円～3,100円

4歳からはじめるスイミング。スイスイ泳ぐ楽しさをもっと!

幼児コース 4歳以上の未就学児

小学生コース 小学1年生～6年生

水と楽しくふれあい「泳ぐ楽しさ」を学びます。さらに、お友達と一緒に練習する事でルールやマナーなど集団生活の基本を学び「協調性」を育みます。

心身ともに大きく成長する時期、水と楽しくふれあい泳ぎの基本をしっかりマスターします。お友達と一緒に挑戦する心を育て、体力アップを目指します。

見て、見て!
こんなに泳げるようになったよ!



入会特典
スイムキッズクラブ
無料プレゼント!!

大人のプール教室 (18歳以上)

●不器用や初心者のために様々なコースがあります。プールやトレーニングセンターが近い場合は、のんがり本館までお越しください。おなたに合ったコースで楽しく、簡単に泳ぎを習得します。

ウォーキング&スイミング | ウォーキング&ジョギング | 初心者からの水泳教室 | 腰スリキリ教室

月謝 (4回/月) **2,920円** (税込)

年間事務手数料1,530円

参加当日はお風呂・トレーニングコーナー利用自由!!
一般料金(共通)で、レッスンも受けられる!!

曜日	コース	時間
月	幼児コース	15:45～16:30
	小学生コース (初級・中級)	16:45～17:30
水	幼児コース (上級)	17:40～18:25
	小学生コース (初級・中級)	15:45～16:30
金	幼児コース (上級)	16:45～17:30
	小学生コース (初級・中級)	17:40～18:25

曜日	コース	時間
月	ウォーキング&リラクゼーション	10:30～11:00
	初心者からの水泳教室/午前クラス	11:00～11:30
水	ウォーキング&ジョギング	14:00～14:30
	初心者からの水泳教室/午後クラス	14:30～15:00
金	ウォーキング&ジョギング	10:30～11:00
	初心者からの水泳教室/午前クラス	11:00～11:30
	腰スリキリ教室	14:00～14:30
	初心者からの水泳教室/午後クラス	14:30～15:00



県央県南広域環境組合余熱利用施設
のんのこ温水センター

TEL.0957-36-5888
FAX.0957-36-6580 <http://www.nonnoco.jp>
詳しくはコチラ! のんのこ温水センター 検索

無料体験・見学 随時受付中!

幼児は3歳10ヶ月から体験が可能です!(4歳から入会可能)
まだ子どもが小さいからとあきらめていませんか?無料体験で一度スイミングの楽しさを感じましょう!もちろん初めての方も大人も大歓迎!