

# 教室のご案内

- 教室は25mプールにて実施致します
- 教室中は1コース占有致します。予めご了承ください

		時間	月	水	金
午前	大人のプール 教室	10:30 ～ 11:00	ウォーキング& リラクゼーション	/	ウォーキング& ジョギング
		11:00 ～11:30	初心者からの 水泳教室		初心者からの 水泳教室
		11:30 ～12:00	水泳教室		水泳教室
午後	大人のプール 教室	14:00 ～ 14:30	ウォーキング& ジョギング		腰スッキリ教室
		14:30 ～ 15:00	初心者からの 水泳教室		初心者からの 水泳教室
	キッズ スイミング	15:45 ～ 16:30	幼児コース		幼児コース
		16:45 ～ 18:25	小学生コース	小学生コース	